**4. kyu (narancssárga öv) elméleti vizsga anyaga**

1. **Mikor alapította meg Kano a Kodokan Intézetet:**
2. **Mikor járt Japán mester először Magyarországon, kinek a megbízásából és milyen célból:**
3. **Ki kezdte el az első sportszerű judooktatást Magyarországon:**
4. **Mikor szerveződtek először Judo szakosztályok, és melyek voltak azok:**
5. **Miért szükséges és hasznos az övvizsga**:
6. **Mi a judo, mint versenysport**
7. **Mit jelent a Kyu és a Kyo :**
8. **Melyek a Kyu fokozatok övszínekkel is:**
9. **Melyek a nem ippont érő akciók elnevezései és mennyi segédpont jár értük:**
10. **Büntetések fokozatai és akcióértékük:**
11. **Kansetsu:**
12. **Karfeszítés technika neve és szabályos végrehajtása**
13. **Mi a kombináció neve japánul és mit jelent:**
14. **Miért hasznos az állásból való földharcba való átmenetek ismerete:**
15. **Judomérkőzés kezdete:**